

МЕНЮ**Столовая ООШ №17
на 10 Сентября 2022 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150/5 | 4.95 | 7.18 | 29.73 | 202 |
| Сыр порционнно | 030 | 6.9 | 8.7 | 0 | 108 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб белый | 033 | 2.61 | 0.26 | 16.76 | 80.3 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 085 | 0.34 | 0.34 | 8.33 | 40 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 16 | 17 | 70 | 492 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из свежей капусты | 060 | 0.93 | 3.06 | 5.62 | 53 |
| Филе куриное с тушёными овощами | 050/15/15 | 13.25 | 16.83 | 2.25 | 212 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.39 | 5.86 | 42.7 | 252 |
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 0 | 78 |
| Батон | 036 | 2.59 | 0.88 | 17.32 | 89.49 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 23 | 27 | 68 | 684 |

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 180/10 | 5.97 | 11.93 | 35.72 | 272 |
| Сыр порционнно | 030 | 6.9 | 8.7 | 0 | 108 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб белый | 027 | 2.13 | 0.22 | 13.72 | 65.7 |
| Булочка с кунжутом | 050 | 3.93 | 1.58 | 26.99 | 141 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 085 | 0.34 | 0.34 | 8.33 | 40 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 20 | 23 | 100 | 689 |

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.55 | 3.26 | 23.72 | 140 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 016 | 1.15 | 0.39 | 7.7 | 39.77 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 5 | 4 | 41 | 218 |

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

| | | | | | |
|---|-------|------|------|-------|------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150/5 | 4.95 | 7.18 | 29.73 | 202 |
| Сыр порционнно | 030 | 6.9 | 8.7 | 0 | 108 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб белый | 033 | 2.61 | 0.26 | 16.76 | 80.3 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 085 | 0.34 | 0.34 | 8.33 | 40 |

Обед

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Нектар в ассортименте | 190 | 0.57 | 0 | 32.3 | 125.4 |
| Пицца школьная (с сосисками) | 095 | 9.52 | 11.85 | 27.91 | 256.5 |
| Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ | 95-55 | 26 | 29 | 130 | 874 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____